

Midi - MAIRIE D'ESNANDES

Menu du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars 2025

			vegetarien	
Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Mercredi 12 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
Macédoine de légumes , Mayonnaise au curry	Perles de pâtes , Vinaigrette	Pâté de campagne	Betteraves , Vinaigrette aux épices	Champignons à la crème
Boulettes à l'agneau , Sauce Napolitaine	Sauté de poulet Tex Mex	Steak haché , Sauce poivre	Tagliatelles à la sauce bolognaise végétarienne Chili végétarien au soja BIO	Filet de lieu MSC , Sauce nantua
Semoule BIO Légumes couscous d'Hiver	Haricots beurre persillés	Pommes de terre rôties au thym	Riz BIO	Purée de carottes BIO
Emmental	Tomme noire	Édam	Camembert	Buchette de Chèvre
Fruit de saison	Liégeois vanille	Compote de fruits du chef	Fruit de saison	Beignet à la framboise

Midi - MAIRIE D'ESNANDES

Menu du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars 2025

	Végétarien			
Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Mercredi 19 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars
Laitue aux noix , Vinaigrette	Chou blanc râpé aux noix et emmental , Vinaigrette	Salade de perles de pâtes au surimi MSC , Vinaigrette	Potage de légumes	Minis pizzas
Saucisses de Strasbourg	Lasagnes végétale BIO , tomates et mozzarella	Sauté de bœuf au paprika	Aiguillettes de poulet , Sauce dijonnaise (oignon et moutarde) Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes , Sauce au cerfeuil, basilic, persil plat et ciboulette	Filet de colin MSC , Sauce à la crème
Lentilles vertes	Salade verte	Flan de poireaux Polenta crémeuse nature	Cœur de blé BIO Panais rôtis	Fondue d'épinards à l'ail
Mimolette	Gouda	Brie	Camembert	Édam
Fruit de saison	Clafoutis aux pommes et framboises du chef	Compote de pommes BIO au spéculoos	Œufs au lait	Fruit de saison

Midi - MAIRIE D'ESNANDES

Menu du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars 2025

	Repas Végétarien			les iles britanniques
Lundi 24 Mars	Mardi 25 Mars	Mercredi 26 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 Mars
Oeuf mimosa	Velouté de panais et carottes	Carottes râpées , Vinaigrette	Feuilleté au fromage	Betteraves au maïs
Sauté de porc au curry	Quiche au fromage feuilletée du chef	Rôti de dinde , Sauce crème	Normandin au veau Steak haché de boeuf , Sauce ail et fines herbes	Sauté de bœuf aux oignons
Carottes BIO braisées	Chiffonnade de salade verte BIO , Vinaigrette	Choux-fleurs rôtis au paprika	Haricots verts à l'ail Rôtis de légumes	Frites Salade verte
Tomme noire	Coulommiers	Bûchette au lait mélange	Saint Paulin	Brie
Fruit de saison	Crème dessert caramel	Tarte aux pommes du chef	Ananas au sirop	Donut

Midi - MAIRIE D'ESNANDES

Menu du Lundi 31 Mars au Vendredi 4 Avril 2025

	vegetarien			Japon
Lundi 31 Mars	Mardi 1 Avril	Mercredi 2 Avril	Jeudi 3 Avril	Vendredi 4 Avril
Coleslaw purple	Radis , Beurre	Chou blanc BIO , Vinaigrette aux épices	Endives à la mimolette , Vinaigrette aux échalotes	Rillettes de thon au fromage blanc
Jambon braisé	Omelette BIO au cheddar	Nuggets à la volaille	Sauté de bœuf, carottes et crème Émincé de porc à l'Orientale	Jambons laqués au miel
Lentilles vertes	Fondue de poireaux	Patates douces rôties aux thym	Semoule BIO Légumes couscous d'Hiver	Riz basmati façon pilaf , Sauce soja (PAS)
Tomme blanche	Camembert	Cantal AOP	Édam	Buchette de Chèvre
Fruit de saison	Fromage blanc à la confiture de fraises	Banane au caramel du chef	Gaufre au sucre glace	Salade de fruits exotiques

Midi - MAIRIE D'ESNANDES

Menu du Lundi 7 Avril au Vendredi 11 Avril 2025

	Végétarien			
Lundi 7 Avril	Mardi 8 Avril	Mercredi 9 Avril	Jeudi 10 Avril	Vendredi 11 Avril
Choux fleurs mimosa , Vinaigrette	Carottes râpée à la pommes , Vinaigrette	Céleri rave râpé sauce cocktail	Salade verte BIO aux œufs durs , Vinaigrette	Charcuterie et condiments
Boulettes au bœuf , Sauce tomate	Sauce arrabiata aux pois chiche	Escalope de porc , sauce Dijonnaise	Saucisse de volaille , Sauce Texane Pilon de poulet rôti aux herbes , Sauce barbecue	Filet de lieu MSC , Sauce Bordelaise
Frites	Coquillettes BIO	Brocolis à la sauce tomate	Lentilles HVE Haricots verts aux oignons	Fondue de poireaux
Saint Paulin	Mimolette	Camembert	Buchette de Chèvre	Gouda
Fruit de saison	Pomme au four à la cannelle	Éclair à la vanille	Crumble aux pommes du chef	Fruit de saison

Midi - MAIRIE D'ESNANDES

Menu du Lundi 14 Avril au Vendredi 18 Avril 2025

Repas Végétarien				
Lundi 14 Avril	Mardi 15 Avril	Mercredi 16 Avril	Jeudi 17 Avril	Vendredi 18 Avril
Tarte fine aux oignons et mozzarella	Betteraves , Vinaigrette	Carottes râpées , Vinaigrette façon Maltaise	Potage des grands champs	Radis , Beurre
Sauce rougail	Pilon de poulet rôti aux herbes	Pizza tomate fromage	Hachis Parmentier du chef Croissant au fromage	Calamars à la romaine
Riz	Petits pois au jus	Salade verte , Vinaigrette	Chiffonnade de salade verte BIO , Vinaigrette aux échalotes Purée crécy	Épinards à la crème
Brie	Cantal AOP	Saint Paulin	Édam	Assortiments de fromages
Liégeois au caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan nappé caramel	Nid de Pâques au chocolat