

RESTAURANT SCOLAIRE D'ESNANDES

Menu du Lundi 29 Avril au Vendredi 10 Mai 2024

Repas végétarien		Jeudi je dis		
Lundi 29 Avril	Mardi 30 Avril	Mercredi 1 Mai	Jeudi 2 Mai	Vendredi 3 Mai
Macédoine mayonnaise	Concombre Bio		Radis roses Bio	Carottes râpées Bio
Pilons de poulet label rouge rôtis marinés	Lasagnes végétales Bio, tomate et mozzarella	Férié	Sauté de porc BBC au caramel Potatoes	Pêche du jour MSC
Semoule Bio	Salade verte		Rôti de porc BBC au miel et à la moutarde Pommes de terre écrasées aux fines herbes	Poêlée de courgettes et d'aubergines
Yaourt nature	Tomme grise		Fromage de chèvre	Camembert
Duo de melons	Crème dessert chocolat		Fromage blanc aux spéculoos	Roulé à la confiture de fraises
Repas végétarien				
Lundi 6 Mai	Mardi 7 Mai	Mercredi 8 Mai	Jeudi 9 Mai	Vendredi 10 Mai
Betteraves Bio au maïs	Friand au fromage			
Sauce bolognaise	Omelette	Férié	Férié	Fermé
Pennes Bio	Courgettes Bio braisées			
Emmental	Tomme noire			
Yaourt Bio	Fruit de saison			

Légende : **Bio** - Produits labellisés



RESTAURANT SCOLAIRE D'ESNANDES

Menu du Lundi 13 Mai au Vendredi 24 Mai 2024

			Jeudi je dis, repas végétarien	Menu Fête foraine
Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
Carottes Bio râpées	Tomates vinaigrette	Concombres Bio	Salade verte fromagère	Dips de carottes sauce ciboulette
Sauté de poulet au curry	Chipolatas aux herbes	Steak haché	Bolognaise de légumes et pois chiches Tortis Bio	Panini au poulet sauce crème
Brocolis Bio gratinés	Mogettes de Vendée	Boulgour Bio	Falafels du chef Semoule Bio	Chips
Mimolette	Bûchette chèvre	Camembert	Yaourt Bio nature	Fromage
Fromage blanc à la confiture	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Fruit de saison	Donut's
			Jeudi je dis	Menu Local, Bas carbone et végétarien
Lundi 20 Mai	Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai
	Rillettes	Radis roses et beurre	Salade de riz au surimi	Carottes Bio râpées
Férialé	Filet de colin MSC , sauce provençale	Hot-dog	Sauté de boeuf aux olives Petits pois aux oignons	Omelettes Bio roulée
	Ratatouille du chef	Potatoes	Sauté de dinde façon blanquettes Carottes Vichy	Brocolis Bio poêlées
	Mimolette	Coulommiers	Edam	Fromage
	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Yaourt Bio	Crumble pomme-rhubarbe

Légende : **Bio** -Produits labellisés



RESTAURANT SCOLAIRE D'ESNANDES

Menu du Lundi 27 Mai au Vendredi 7 Juin 2024

Jeudi je dis, repas végétarien

Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai
Betteraves Bio au maïs	Tomates, vinaigrette à la ciboulette	Concombres Bio	Macédoine mayonnaise	Rosette Lyonnaise et cornichons
Pilon de poulet texane	Jambon braisé	Hachis parmentier du chef	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic Salade verte	Pêche du jour
Pommes de terre sautées	Flageolets à l'ail	Salade verte	Burger végétarien Salade verte	Ratatouille
Cantal	Tomme blanche	Bûchette chèvre	Yaourt Bio nature	Camembert Bio
Fruit de saison	Pot glacé	Fruit de saison	Cookie du chef	Salade de fruits
Repas végétarien			Jeudi je dis	
Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Mercredi 5 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin
Tomates vinaigrette	Taboulé	Salade de blé et maïs	Radis roses et beurre	Mousse de foie
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Sauté de boeuf BBC aux poivrons	Quiche au poulet	Omelette à l'emmental Pommes de terre sautées	Couscous de la mer
Salade verte	Haricots beurre à l'ail	Salade verte	Chipolatas grillées au thym Torsades Bio	Légumes couscous et semoule Bio
Yaourt Bio nature	Mimolette	Tomme blanche	Cantal AOP	Bûchette chèvre
Bâtonnet de glace	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau au yaourt du chef	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - Produits labellisés



RESTAURANT SCOLAIRE D'ESNANDES

Menu du Lundi 10 Juin au Vendredi 21 Juin 2024

Soutenons nos athlètes !			Jeudi je dis, repas végétarien	
Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Salade de perles au surimi MSC	Tomates mozzarella	Saucisson à l'ail	Radis roses croque au sel	Salade verte & toast au chèvre
Sauté de porc BBC au caramel	Paëlla Valencienne	Pizza au thon	Courgettes provençales, crumble aux amandes et parmesan AOP Semoule	Calamars à la romaine, sauce tartare
Haricots verts Bio	Salade verte	Salade verte	Hachis parmentier végétarien	Carottes façon Vichy
Brie	Fromage	Saint Paulin	Tomme noire	Yaourt Bio nature
Fruit de saison	Pot glacé	Fruit de saison	Compote de pêche	Smoothie banane et fruits rouges
Repas végétarien			Jeudi je dis	
Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
Friand au fromage	Melon	Salade mexicaine	Concombre bulgare	Wrap de carottes râpées
Escalope de dinde, sauce à la crème	Tajine végétarien aux pois chiches	Rôti de porc, jus au thym et citron	Lasagnes bolognaises Salade verte	Poisson MSC meunière
Petits pois au jus	Semoule	Pommes de terre persillées	Sauce carbonara Tortis Bio	Gratin de courgettes
Saint Paulin	Bûchette chèvre	Carré de Ligueil	Gouda	Fromage
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Cake au citron du chef	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** -Produits labellisés



RESTAURANT SCOLAIRE D'ESNANDES

Menu du Lundi 24 Juin au Vendredi 5 Juillet 2024

Repas végétarien	Menu Local & Bas carbone			Jeudi je dis	
Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin	
Pastèque	Duo melons et concombres	Pâté de campagne	Betteraves rouges, sauce bulgare	Tomates vinaigrette	
Omelette au fromage	Aiguillettes de poulet à la crème de ciboulette	Boulettes à l'agneau sauce napolitaine	Jambon blanc Salade de pommes de terre	Risotto de la mer	
Tortis Bio	Lentilles Bio	Haricots verts à l'ail	Saucisse de volaille Salade de pommes de terre		
Tomme noire	Fromage blanc Bio	Bûchette chèvre	Yaourt Bio nature	Camembert	
Liégeois vanille	Salade de fruits	Fruit de saison	Gâteau au chocolat à l'ingrédient mystère	Melon	
Repas végétarien					
Lundi 1 Juillet	Mardi 2 Juillet	Mercredi 3 Juillet	Jeudi 4 Juillet	Vendredi 5 Juillet	
Salade grecque	Carottes râpées au citron	Tomates vinaigrette	Melon	Menu	
Escalope de porc sauce barbecue	Pizza aux 3 fromages	Aiguillettes de poulet	Cheeseburger	surprise	
Haricots beurre persillés	Salade verte	Coquillettes	Frites	du	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	chef	
Pastèque	Bâtonnet de glace	Fromage blanc à la confiture	Rose des sables		

Légende : **Bio** - Produits labellisés

